

## 1 Erfaren psykolog indenfor visitation og psykoedukation

2 Det, der driver mig som psykolog, er at kunne favne det hele menneske, hvor der er fokus på en bedre mestring af symptomer, frigørelse af ressourcer hos den enkelte samt inddragelse af pårørende. Det vil derfor være særligt motiverende for mig at arbejde som psykolog hos jer på Stolpegården, hvor jeg kan læse, at I netop har fokus på helhedssynet på den enkelte.

## 3 Erfaring med konstruktiv og tillidsvækkende visitation

Fra min tidligere ansættelse på Dagbehandling – Frederiksberg Centeret har jeg opbygget erfaring med at arbejde med helhedsorienterede løsninger, hvor behandlingen tog udgangspunkt i de dybereliggende følelsesmæssige problematikker. Den erfaring vil jeg trække på med henblik på at sikre, at visitationen bliver både et konstruktivt og tillidsvækkende møde, hvor dybde og grundighed balanceres med anerkendelse og tillidsdannelse. Ved at invitere til – og inddrage patienten i en fælles udforskning af sygdom og situation, vil jeg søge at afdække, hvilke eventuelle familie- og netværksfaktorer, der har en påvirkning i forhold til de implicerede.

## 4 Psykoedukation med fokus på nysgerrighed og nye perspektiver

Med min årelange erfaring i arbejdet med psykoedukation er min tilgang altid at søge at åbne op for nye perspektiver, der kan danne grobund for positiv forandring. Til dette trækker jeg især på en ikke-dømmende tilgang, hvor der er respekt for grænser og skabes rum for kreativ tankegang. Jeg har derudover stort fokus på samarbejde med pårørende, da det er min erfaring, at medinddragelse af personer og omgivelser hjælper til at overkomme uhensigtsmæssige vaner og mønstre. Qua min tilknytning som ekstern psykolog hos TUBA ser jeg netop kontinuerlige og stabile fremskridt hos den enkelte via denne tilgang, hvilket samtidig hæfter sig på jeres helhedssyn i behandlingen på Stolpegården.

## 5 Gode evner til alliancedannelse og rapport

Som person er jeg meget empatisk og har succes med at etablere gode terapeutiske alliancer med mine klienter. Jeg anser min evne til at vække tillid og skabe rapport med andre mennesker som min største force. Det vil være mig en stor glæde at mødes og uddybe ovenstående.

De bedste hilsner  
Anne Andersen

## Guide:

### 1. Overskrift

Den gode overskrift fanger læseren i forhold til stillingen og er på én linie. Hvad er det særlige, du byder ind med?

### 2. Motivation

I motivationsafsnittet skal du overordnet set svare på to spørgsmål:

1. Hvad motiverer dig ved stillingen og dens indhold?
2. Hvorfor vil du gerne arbejde lige netop i denne virksomhed?

Giv gerne et konkret eksempel. Virksomheden må gerne få oplevelsen af, at du har kendskab til dem.

### 3. Underoverskrift

Underoverskrifter fungerer som en læsevejledning for læseren, så det er hurtigt at skimme den og få overblik over, hvorfor du søger, og hvordan du matcher opgaverne.

- Hvilke kompetencer er de væsentligste i stillingen?

### 4. Afsnit

De to-tre midterste afsnit i ansøgningen beskriver, hvad du kommer med, som er relevant for stillingen. De enkelte afsnit skal typisk indeholde:

- Underoverskriften (den i fed)
- Konkret understøttelse og uddybning af indholdet i underoverskriften
- Koblingen til virksomhedens behov – hvordan bidrager dine kompetencer til at løse opgaverne i jobbet?

Det er en god idé at underbygge dine udsagn med gode eksempler fra tidligere.

### 5. Afslutning

I det sidste afsnit kan du beskrive, hvilken kollega de vil få, hvis de vælger dig. Beskriv det, der fortæller noget særligt om dig, og som vil være relevant i forhold til stillingen. Undgå lister og floskler, som er generelle og kunne beskrive hvem som helst.