

DK version

CV

Kompendie

- Find inspiration til dit CV

Januar 2023



CV ANNE ANNESEN

Navn Anne Annesen **Adresse** København N, 2200 **Telefon** 12345678 **Email** mail@mail.com

FAGLIG PROFIL

Jeg har gennem min erfaring på biblioteker og min uddannelse i informationsvidenskab og kulturformidling opbygget en stor viden om informationssystemer, research og informationshåndtering. Jeg er desuden velbevandret inden for medier og formidling. Jeg kan aktivt bidrage til høj borgerservice, grundig katalogisering, spændende undervisning og nytænkende visuel formidling i det fysiske og digitale rum. Som person er jeg nytænkende og engageret, og det er vigtigt for mig at skabe langvarige relationer blandt kolleger og på tværs af fagområder for at højne det gode samarbejde og levere god service.

IT

MS Office



DANBIB



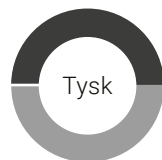
ALEPH



TYPO3/DRUPAL CMS



SPROG



ERHVERVSERFARING

Bibliotekar cand.scient.bibl. (2019 - 2022)

Det Kongelige bibliotek

Opgaver:

- **Katalogisering og digitalisering af materialer**
Jeg bidrog i bibliotekets katalogiseringsarbejde, hvor jeg varetog artikler og e-bøger.
- **Visuel formidling**
Som en del af formidlingsteamet var jeg ansvarlig for at lave udstillinger og understøtte formidlingen i det fysiske rum med bl.a. flyers og plakater. Seneste udstilling var "Nabo".
- **SoMe-manager og Web ansvarlig**
Jeg bidrog til indholdet på bibliotekets webside og stod for de sociale medier, primært Instagram og Facebook.
- **Undervisning**
Vi lavede IT-kurser, hvor jeg underviste i emner lige fra "sådan virker musen" og "Opret en webmail" til mere web 2.0 relaterede ting.

Studentermedhjælper (2018 - 2019)

Holte Bibliotek

Opgaver:

- **Biblioteksdrift**
Jeg indgik i den daglige drift på biblioteket og hjalp bibliotekets brugere med forskellige forespørgsler, søgninger og litteraturanbefalinger.



UDDANNELSE

Cand.scient.bibl. (2017 - 2019)

Københavns Universitet

Speciale:

Kulturpolitik i Danmark. Specialet bygger på en analyse af det offentliges og privates tilgang til finansiering og afvikling af kulturprojekter

Relevante fag:

- Brugerorienteret systemdesign
- Medier i et informationsvidenskabeligt perspektiv
- Vidensteori og domæneanalyse
- Kommunikation og formidling

BA i informationsvidenskab og kulturformidling (2014 - 2017)

Københavns Universitet

Bachelorprojekt: "Udvikling af et nyt indekseringssystem"

CV JOSEFINE BERTHELSEN

Nyuddannet kommunikationsmedarbejder
Cand. IT i Digital kommunikation

+45 12 34 56 78

mail@mail.dk

Runevænget 45. 2300 Kbh S



PROFIL

Nyudklækket, men ingen kylling.

Jeg har fornylig afsluttet min Cand. It. i Digital kommunikation. Med mit sideløbende studiejob inden for kommunikation, SoMe og PR tilbyder jeg jer den nyeste viden kombineret med en solidt forankret erfaring. Jeg skaber kommunikation, så det rammer den relevante målgruppe i hjertet, og hvordan vi får mest ud af marketingbudgettet og de muligheder digitaliseringen tilbyder. Jeg vil være med til at sikre jer loyale kunder, der bliver ambassadører for jeres brand. Blandt andet ved at sørge for, at vi ikke kun lever op til - men allerhelst overgår kundens forventninger.

RELEVANT ERHVERVSERFARING

Kommunikationsmedarbejder, Glamsdalens Idrætsefterskole, Glamsbjerg
April 2021 -

- Ansvarlig for, i samarbejde med ledelsen, at skærpe og vedligeholde skolens digitale profil
- Udarbejde en kommunikationsplan på Facebook, Instagram, Snapchat
- Videreudvikle skolens website og fortælle den gode historie
- Udvikle storyboards, videoproduktion
- Opsætning af kampagner, content og måling

PR og kommunikationspraktikant, KLP Ejendomme
August - December 2020

- Udvikle storytelling om produkter og projekter eksternt og internt
- Tekstproduktion, opdatering af hjemmeside og sociale medier
- Udvikle grafiske materialer som skilte, roll-ups og plakater
- Tovholder på event
- Samarbejde med eksterne partnere samt deltagelse i netværk og konferencer

KOMPETENCER

- SoMe administration
- Marketing, PR og branding
- Grafisk layout og design
- Hjemmeside - administration, udvikling og drift
- Produktion af artikler, online tekster og video
- Integreret markedsføring

IT KOMPETENCER

Microsoft Office	Superbruger
Adobe Photoshop	Superbruger
Adobe InDesign	Superbruger
Adobe Premiere Pro	Superbruger
Axapta	Kendskab

PERSONLIGT

Engageret
Innovativ
Humoristisk
Struktureret
Målbevidst

SPROG

Dansk	Modersmål
Engelsk	Øvet
Tysk	Begynder

UDDANNELSE

Cand. IT i Digital kommunikation, Århus Universitet
2020 - 2021. **Specialetitel:** Idrætsefterskolels digitale profil

Udvalgte fag:

- Designdrevet innovation
- Avancerede designprocesser
- IT i værdiskabelsen internt i virksomheden

Bachelor i Servicedesign og oplevelsesøkonomi
2017 - 2020

Udvalgte fag:

- Brugere i kontekst
- Oplevelsesledelse
- Event management

ANDEN ERFARING:

Sales Assistant, Ecco, Odense, Danmark
Februar 2016 - februar 2019

- Ansvar for afdeling og personale i fravær af leder
- varebestilling, lager, varetage salgs- og merchandise-aktiviteter, kundebetjening

FRITIDSINTERESSER

Min fritid kan bedst beskrives med et ord: Aktiv. Jeg har i flere år arbejdet som gymnastikinstruktør for piger i aldersgruppen 12 - 15 år. En opgave, hvor mine formidlingsevner i høj grad også er blevet testet og finpudset. Det seneste år har jeg udvidet min interesse for træning med at køre egne fitnesshold hos Fitness.dk

METTE KNUDSEN

CAND. SCIENT. I IDRÆT OG SUNDHED.



Mobil. +45 12345678

Mail. mette@email.com

Adresse. Smedjestræde 22
5000 Odense C

ERFARING

2021 - 2022

KURSUSANSVARLIG hos TeamConstruction A/S

- Ansvarlig for teambuildingaktiviteter ved en række virksomheder i hele Danmark
- Aktiviteter med fokus på samarbejde, personlig udvikling og kommunikation
- Ansvarlig for udvikling af fysiske aktiviteter målrettet et ønske om større fællesskabsfølelse internt i virksomheden

2019 - 2021

PROJEKTLEDER i Rødovre Kommune, Forebyggelsesindsatsen

- Design, gennemførelse og evaluering af projekter vedr. motion og bevægelse
- Oplæring af instruktører og gennemførte selv 8 ugers forløb med en kombination af aktiviteter målrettet den ældre målgruppe 60+
- Samarbejde med interessenter på tværs af enhederne i kommunen

2018 - 2019

PROJEKTLEDER i et boligsocialt projekt på Nørrebro

- Analyse af målgruppens udfordringer (unge mellem 18-24), med fokus på motivation og fastholdelse, samt tilpasning af aktiviteterne til den enkelte deltager
- Udvikling af koncept tilpasset målgruppen med fokus på innovative og anderledes motion

2015 - 2020

PERSONLIG TRÆNER i Fitness DK





- Daglig leder og receptionist
- Vejledning og rådgivning af brugerne om træning, kost og sundhed
- Instruktør på diverse hold, herunder bikefit og styrketræning

PROFIL

Jeg har erfaring med gennemførelse og evaluering af projekter inden for motion og bevægelse, og jeg motiveres af at arbejde tæt sammen med mennesker, se dem i øjnene, og derigennem gøre en forskel. Jeg er via min uddannelse og erfaring specialiseret i at arbejde med mennesker gennem aktiviteter og er vant til at tænke nyt og udvikle den eksisterende praksis via teori.

Min styrke ligger i, at jeg arbejder struktureret i udformning, afvikling og evaluering af aktiviteter og projekter. I mit arbejde med forskellige målgrupper fokuserer jeg på samarbejde, medinddragelse og skabelsen af en tryk og tillidsfuld relation. Jeg møder mennesker i øjenhøjde og har en direkte kontakt med dem. På denne måde kan jeg sætte mig ind i deres perspektiv, så jeg kan forstå deres handlinger og arbejde målrettet med positive forandringer.

KERNEKOMPETENCER

-  Relationsskaber
-  Struktureret
-  Anerkendende kommunikation
-  Design/udformning af aktiviteter

IT

Microsoft Office
R
Stata
SurveyXact

METTE KNUDSEN

CAND. SCIENT. I IDRÆT OG SUNDHED.



Mobil. +45 12345678

Mail. mette@email.com

Adresse. Smedjestræde 22
5000 Odense C

UDDANNELSE

2016 - 2018

CAND.SCIENT i Idræt og sundhed ♥ Syddansk Universitet, Odense

- Mit speciale "Unge kost og motionsvaner fra 1950 til 2010" omhandlede en undersøgelse af udviklingen i udvalgte målgruppers livsstil de seneste 60 år
- Derudover har bachelor og kandidat projektet givet mig stor metodisk viden og kompetencer til at kvalitetssikre, analysere og evaluere et komplekst datamateriale

2015

ET SEMESTER ♥ Washington University i Washington, USA

- Tog fag inden for livsstilsændringer, motivation og motivationsstrategier, som har givet mig praktiske tilgange til at arbejde med motivation inden for forskellige målgrupper

2013 - 2016

BA i Idræt og sundhed ♥ Syddansk Universitet, Odense

- Mit BA speciale omhandlede fysisk aktivitet, træning og kostvaner med fokus på motivation. Hvilket gav mig kompetencer til at kunne tilpasse og udvikle aktiviteter til en specifik målgruppe

FRIVILLIGT ARBEJDE

Som frivillig i en række forskellige organisationer har jeg stået for at arrangere aktiviteter og aktivitetsforløb for mennesker, som alle har været mere eller mindre sårbare. Jeg har arbejdet med overvægtige, psykisk sårbare/ustabile, fagligt svage eller socialt udsatte børn og unge. Det har været vigtigt for mig, at aktiviteterne er tilpasset den specifikke målgruppe og den enkelte, så alle oplever det som en succes. Jeg har desuden været bevidst om min pædagogiske tilgang til de børn og unge, jeg har arbejdet med, af hensyn til deres sårbare situation.

SPROG

Dansk	(modersmål)
Engelsk	(flydende)
Tysk	(højt niveau)
Spansk	(begynder)

PERSONLIGT

Jeg elsker at få pulsen op og bruger derfor gerne min fritid på løbetræning, fitness og funktionel træning. Det er også vigtigt for mig at opleve verdenen, vinde i brætspil og synge og danse, selvom sidstnævnte ikke er mine største talenter. Jeg ynder at fortælle dårlige jokes og sprede smil – og samtidig er jeg som person rolig og nysgerrig på at forstå mig selv og de mennesker jeg omgås.

REFERENCER

Lars Larsen, Adm. Dir. i TeamConstruction A/S
Hanne Hansen, Afdelingsleder i Rødovre kommune
Hans Hansen, BA og kandidat speciale vejleder

Kontaktdata kan fås ved efterspørgsel.



Malene Hansen

Erfaren cand.scient.pol.

✉ mail@mail.com

☎ +45 1234 5678

🏠 Jupiter Allé 23
9000, Aalborg

RELEVANT ERFARING

2020 - 2022

Chefkonsulent, Aalborg Kommune, Center for teknik og miljø

Projektleder på en større kulturforandringsproces, der skulle højne kvaliteten i sagsbehandlingen på miljøområdet.

Resultater:

Skabte overblik over behovet for forandringer og identificerede nødvendige tiltag sammen med fagspecialister, som jeg også understøttede i processen. Jeg bidrog til konstant at fastholde fokus på den nye måde at gøre tingene på. Endeligt var det vigtigt at afdække snitflader og overlappende opgaver i forhold til andre projekter på tværs af organisationen.

2015 - 2020

Udviklingskonsulent/Specialkonsulent, Roskilde Kommune, Fagcenter social og sundhed

Projektleder og proceskonsulent på diverse organisatoriske udviklingsprojekter samt sparringspartner for centerledelsen. Jeg var sekretær for en række udvalg og indgik på lige fod med deltagerne i disse møder, seminarer og workshops. Derudover havde jeg en række ad-hoc opgaver f.eks. udarbejdelse af puljeansøgninger, projektleder på et hjemmesideprojekt, sagsfremstilling til udvalg samt oplæg til centerledelsen.

Teamleder for et administrativt team, der bestod af 5 medarbejdere, som varetog opgaver inden for økonomi, IT og indkøb.

Resultater:

Evaluering og revidering af kommunens socialpolitik i tæt samarbejde med eksterne interessenter.

2012 - 2015

AC-fuldmægtig, Hvidovre Hospital, Økonomisekretariatet/konsulentafdelingen

Økonomirapportering, herunder økonomiske konsekvensberegninger og kvalitetssikring af budget og regnskabsmateriale.

Kvalitetssikring af dagsordnerne til direktionsmøderne samt økonomiske oplæg til den administrerende direktør.

Hjalp afdelingerne med at få overblik over deres økonomi, udarbejde budget og regnskabsprognoser.

Resultater:

Dette gav mig en forståelse for de økonomiske udfordringer i en stor organisation, og ikke mindst udfordringerne med at holde overblikket.

PROFIL

Mine faglige styrker findes inden for områderne ledelsessparring og -understøttelse, strategi-/politikudvikling, budgettering og budgetopfølgning samt procesoptimering og projektledelse. Jeg har arbejdet inden for forskellige sektorer og forskellige fagområder.

Mine kernekompetencer er:

- Ledelsessparring og understøttelse i forbindelse med strategisk ledelses- og udviklingsarbejde
- At udforme, gennemføre og evaluere udviklingsprojekter – gerne på tværs af organisationen
- At facilitere processer i større og mindre grupper
- At opstarte aktiviteter og fundraising
- At kommunikere kort og præcist både mundtligt og skriftligt i f.eks. puljeansøgninger, sagsfremstillinger, referater etc.
- At skabe engagement og motivere som team- og projektleder

Diverse personprofiler (DISC, PPA og Thomas) findes på min LinkedIn profil: <https://www.linkedin.com/malenehansen/>

Jeg er ambitiøs og har stor lyst til at være med til at sætte dagsordenen, og sætte en retning samt understøtte og motivere andre i deres faglige og personlige udvikling. Jeg motiveres af udfordringer, ansvar og muligheden for at skabe resultater sammen med andre.



Malene Hansen

Erfaren cand.scient.pol.

✉ mail@mail.com
☎ +45 1234 5678
🏠 Jupiter Allé 23
9000, Aalborg

RELEVANT ERFARING FORTSAT

2009 - 2012 **AC-konsulent, Jobcenter Hvidovre - bestillerenheden**

Opgaver:

Med til at sikre at de eksterne samarbejdspartnere leverede de ydelser og projekter, som var aftalt i samarbejdskontrakten.

Forberedelse af en stor konference inden for beskæftigelsesområdet.

Var ansvarlig for dagsordener til det lokale beskæftigelsesråd.

Resultater:

Løsning af konflikter mellem sagsbehandlere og eksterne partnere via dialog og inddragelse af det faglige personale.

UDDANNELSE

2004 - 2009 **Cand.scient.pol. med speciale i Offentlig forvaltning**

EFTERUDDANNELSER OG KURSER:

2018 - 2019 **Diplom i ledelse og organisation, Djøf**

Uddannelsen gav mig viden om både generel ledelse og det personlige lederskab.

2017 **Proceskonsulent, Implement**

Kurset lærte mig at planlægge og understøtte en god proces, hvor fokus holdes på såvel de strategiske målsætninger, som på involvering og inddragelse af medarbejderne.

2016 **Djøf – Mægling og konfliktløsning**

Kurset gav mig redskaber til konfliktløsning og mægling i forandringsprocesser.

2015 **Djøf – Strategisk ledelse af forandringsprocesser**

Kurset gav mig en forståelse for strategiprocessens elementer og modstand mod forandring.

2013 **Forhandling, Djøf**

Kurset gav mig redskaber til at gennemføre effektive og konstruktive forhandlinger.

IT

Microsoft Office pakken Superbruger
Adobe Pro Rutineret
Typo3 Rutineret

SPROG

Dansk Modersmål
Engelsk Flydende
Tysk Højt niveau

PERSONLIGT

Jeg er 42 år og gift med Søren, og sammen har vi Christoffer på 14 og Selma på 12. Min største interesse er at rejse. Vi rejser både sommer og vinter, og helst nye steder hver gang. Derudover er musik og korsang min passion, og jeg synger i et gospelkor, som jeg var med til at starte for 5 år siden. Jeg holder mig ikke tilbage, når der skal arrangeres fester og har flere gange været tovholder på sociale arrangementer på mit arbejde.

MARIA JOHANNESSEN

Cand.scient. i biokemi



✉ mail@mail.com

☎ +45 1234 5678

🌐 /in/profilepage

🏠 Svalestien 46
5000, Odense

PROFIL

Mine faglige styrker ligger inden for områderne biokemi og mikrobiologi. Jeg har tilegnet mig kompetencer inden for laboratoriepraksis i forhold til GMO, planlægning og kommunikation. Jeg har specifikke kompetencer inden for mikroskopi, transfektion og cellehåndtering.

Jeg motiveres af at kunne gøre en forskel og skabe progression i forskningsprojekter. Det er vigtigt for mig, at jeg arbejder ud fra klare mål sammen med dygtige kollegaer. Jeg er optaget af at være med til at skabe et godt teamwork og organisere projekter. Jeg har fokus på konstant at udfordre mig selv og udvikle mine faglige kompetencer.

KOMPETENCER

Formidling
Kommunikation
Forskning
Vejledning
Planlægning
Socialisering og teambuilding

Kørekort B (alm. bil)

SPROG

Dansk ● ● ● ● ●
Engelsk ● ● ● ● ●

IT

Microsoft office ● ● ● ● ●
ImageJ ● ● ● ● ●

UDDANNELSE

2020 - 2022
Cand.scient. i biokemi

📍 København Universitet

2017 - 2022
Bachelor i biomedicin

📍 København Universitet

RELEVANT ERHVERVSERFARING

2020 - 2022
Studiegruppevejleder

- Undervisning – Intro, trænings- og studiefasen
- Formidling
- Kreativ indlæring
- Cooperativ learning
- Planlægning og opfølgning

Udbytte og kompetencer:
Arbejdede med at igangsætte og facilitere læringsprocesser med udgangspunkt i teknikker fra cooperative learning. Jeg indgik i teambuilding aktiviteter, som styrkede det interne samarbejde i de pågældende teams.

📍 Molekylærbiologisk afdeling, KU

LABORATORIEERFARING

2020 - 2022
Speciale hos Dr. Helmut Bauer

📍 Molekylærbiologisk afdeling, KU

2020 - 2022
Studieforskningsprojekt hos Dr. Helmut Bauer

- Undersøgelse af mekanismen og vigtigheden af NPC1 og NPC2 i kolesterol transport i den endocytiske pathway

Udbytte og kompetencer:
• Kendskab til regler og processer i et GMO godkendt laboratorie
• Undervisning af studerende i GMO
• Planlægning, struktur og dokumentation af forskningsresultater og håndtering af forskningsmidler.
• Biomedicinske metoder: mikroskopi, transfektion, cellehåndtering

📍 Molekylærbiologisk afdeling, KU

2018
Studieforskningsprojekt

- Skabe mutant Listeria monocytogene bakterier ved brug af RNA

Udbytte og kompetencer:
• Kendskab til processer og regler i et klasse II laboratorie
• Håndtering af mutant bakterier
• Biokemiske metoder: Real time PCR, DNA sequencing

📍 Molekylærbiologisk afdeling, KU

ORGANISATIONER

2019 - nu
Stifter af og kasserer i Biomedicinsk selskab

(Netværk på tværs af bioteknologiske virksomheder og universitet)

- Projektarbejde og innovation
- S sammensætning af workshops og netværk events
- Samarbejde og tværfagligt arbejde
- Betaling og bogføring af indtægter og udgifter, administration af bilag
- Ansvarlig for planlægning af sociale arrangementer

Udbytte og resultater:
• Sociale kompetencer og ansvarlighed

📍 Biomedicinsk selskab

FRIVILLIGT ARBEJDE

2020
Mentor

Deltagelse i aktiviteter med henblik på at skabe et socialt netværk blandt internationale studerende

📍 Københavns Universitet

2016 - 2019
Tutor

- Planlægning og overblik
- Teambuilding
- Konflikt håndtering
- Formidling

Udbytte og resultater:
Var medvirkende til at skabe en god studiestart for over 1000 nye studerende gennem min tid. Jeg var med til at fastholde studerende via sociale arrangementer og individuelle samtaler

📍 Biomedicinsk fakultet, KU



STIG JOENSEN

DIPLOMINGENIØR I INTEGRERET DESIGN

PROFIL

Jeg er interesseret i tekniske projekter lige fra idéskabelse, produktdesign, projektstyring, udvikling samt konstruktion af produkter. Tværfagligt samarbejde falder mig naturligt, og jeg kan kommunikere i øjenhøjde med både specialister og brugere. Jeg har særlig stor interesse for prototyping, som en central del i at udvikle et produkt. I denne proces benytter jeg min helhedsforståelse og mit overblik til at skabe klare mål for de bedste løsninger.

ERFARING

Ingeniørpraktik hos Cabix A/S

2022

- Produktudvikling og grafisk formidling af hjertestartere
- Konsulentopgaver, Redesign og produktudvikling af eksterne produkter

Resultat: Var med til at udvikle to prototyper af udendørs opbevaring af hjertestartere.

Frivilligt arbejde i det lokale aktivitetscenter

2017 - 2019

- Planlægning af aktiviteter og arrangementer
- Kontaktskabelse til de unge, samt samarbejde med personer i lokalmiljøet
- Problemløsning; håndtering af problemer i planlægningsfasen og udførelsesfasen

Resultat: Bidrog til nye innovative tiltag, og til at aktiviteter og arrangementer blev succesfulde.

Andet arbejde

2013 - 2017

- Bilka, Allerød
Generelle serviceorienterede opgaver
- KK Møbler, Hillerød
Forefaldende arbejde

Resultat: Lærte at imødekomme kundens behov og yde en høj service.

UDDANNELSE

Diplomingeniør i Integreret Design, DTU

2018 - 2022

- Fokus – Produktudvikling, produktkonstruktion, problemløsning af tekniske problemer, CAD tegning samt 3D print, projektøkonomi, projektstyring.
- Bachelorprojekt – Udvikling af lys i det offentlige rum.

Arbejdsopgaver:

- Forståelse af LED teknologi
- Konstruktion i plast
- CAD, 2D og 3D

Resultat: Erfaring med produktudvikling i praksis og forståelse for arbejde med lys, samt problemløsning af tekniske og konstruktionsmæssige problemer.

Teknologi og Design, Gymnasiet - HTX

2015 - 2018

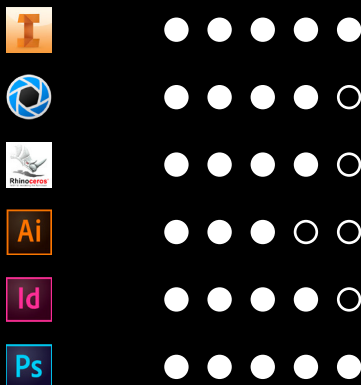
Stig Joensen
Grundwaldsvej 78
5000 Odense C

Fødselsår: 1988
Tlf: +45 12 34 56 78
Mail: stigmail@mail.mail
LinkedIn: /in/profileurl

SPROG

Dansk: Modersmål
Engelsk: Flydende

IT-KENDSKAB



FRITID

Jeg holder mig fysisk aktiv ved at spille hockey på amatør-niveau, men det er bestemt ikke for sjov, når jeg spiller kampe. Foreningslivet betyder meget for mig, og jeg bidrager så meget jeg kan som bestyrelsesmedlem og ikke mindst med planlægning af sociale aktiviteter. Jeg er desuden klubbens selvudnævnte SoMe ansvarlig og fotograf.



Sofie A. Andersen

cand.psych.

Jeg er uddannet cand.psych. med stor interesse for og erfaring med at arbejde med traumebehandling både individuelt og i grupper. Min faglige styrke ligger i, hvordan man gennem en evidensbaseret og tilpasset kognitiv adfærdsterapeutisk tilgang kan støtte og behandle voldsramte kvinder og børn. Gennem en anerkendende tilgang skaber jeg et professionelt, fortroligt rum, hvor klienterne føler sig mødt og bliver sikret de bedste forudsætninger for at kunne modtage hjælp.

Derudover har jeg erfaring med rådgivning, undervisning og formidling af viden. Jeg har relevant erhvervs erfaring og er klædt på til at kunne yde kompetent psykologisk bistand til udsatte grupper fx voldsramte kvinder og forskellige målgrupper inden for forsvaret. Jeg er energisk og samarbejdsvillig og anvender klar og positiv kommunikation over for både interne og eksterne samarbejdspartnere.

Mobil. 1234 5678

Mail. mail@mail.dk

Adresse. Skovvejen 67, 3450 Allerød

ERHVERVSERFARING:

2022

Psykolog

Dannerhuset - rådgivnings- og krisecenter for voldsramte kvinder og børn

- Jeg arbejdede med traumebehandling af voldsudsatte kvinder.
- Implementering af psykologiske gruppeforløb om krise og traumereaktioner.
- Behandling af traumereaktioner hos voldsramte kvinder, i form af rådgivende og støttende sessioner.

Udbytte: Erfaring med gruppeforløb og behandling af traumereaktioner.

2018 – 2021

Telefonrådgiver

Krisetelefonen

- Frivillig telefonrådgiver for mennesker i akut krise, selvmordstruede, pårørende og efterladte. (Samlet 256 rådgivningstimer og 74 vagter.)
- Deltagelse i kursus om rådgivningsteknikker.

Udbytte: Erfaring med at støtte og rådgive mennesker i livskrise samt supervision.

2020

Psykologfaglig praktik

Women Center - São Paulo

- Ansvarlig for udredning af klienter og afklaring af psykologiske problemstillinger samt udarbejdelse af rapporter.
- Udvikling og implementering af pædagogiske principper i undervisningsforløbene. Relevant psykoterapeutisk erfaring med traumebehandling individuelt og i grupper.

Udbytte: Praktisk erfaring som psykolog på et krisecenter for voldsramte kvinder og konkret erfaring med tværfagligt arbejde

2016 – 2018 **Socialkonsulent**
Bakkehuset

- Social og pædagogisk medarbejder på et socialpsykologisk bosted, hvor beboerne var diagnosticeret med psykiske lidelser såsom skizofreni og svære affektive forstyrrelser.
- Stillingen omfattede både fysisk og mental støtte til beboerne.

Udbytte: Konkret erfaring med at arbejde med personer med psykiske lidelser på en empatisk, åben og ligeværdig måde.

ANDEN ERFARING:

2015 – 2016 **Stedfortræder for butikschefen**
Company's

2015 **Frivillig og engelskunderviser**
ActionAid – Nairobi

- 3 måneders frivilligt arbejde, hvor jeg boede og arbejdede i Nairobi i Kenya.
- Planlagte, igangsatte og evaluerede projekter med det formål at forbedre livskvaliteten for unge i lokalområdet. Jeg underviste derudover børn i alderen 7-12 år i engelsk.

Udbytte: Stor erfaring og forståelse for at arbejde projektorienteret på tværs af forskellige kulturer.

2008 – 2014 **Forskellige fritidsjobs**

UDDANNELSE:

2020 – 2022 **Cand.psych.**
Københavns Universitet

Hovedfag: Klinisk psykologi og social integrationspsykologi, samt psykoterapi
Psykologfaglig praktik: Women Center - São Paulo

2019 – 2020 **Udlandsophold**
University of San Diego

2016 – 2019 **Bachelor i Psykologi**
Københavns Universitet

KURSER:

2021 – 2022 **Narrativ autorisationsgruppe for psykologer**

- Giver deltagerne mulighed for at få nye forståelser, begreber og handlemuligheder i forhold til traumatiserede og voldsramte.

2020 **Krise- og katastrofepsykologi**
Center for krisepsykologi

- Kurset fokuserer på traumatiske kriser, og gav mig et teoretisk grundlag for psykotraumatologien. Kliniske og terapeutiske aspekter blev suppleret med cases.

2018 **Basisuddannelse**
Krisetelefonen

- Fik konkret indsigt i rådgivningsteknikker og et solidt grundlag til håndtering af de forskellige situationer, som krisetelefonens brugere befandt sig i. Teoretisk viden om selvmordsforebyggelse og risikovurdering.

2013 – 2018 **Diverse psykologkurser og oplæg**
Positiv psykologi – Center for positiv psykologi
Seksualitet – Familieterapeutisk Institut
Adfærdspsykologi – Teknologisk Institut

SPROG:

Dansk	modersmål
Engelsk	øvet
Tysk	begynder

PERSONLIG INFORMATION:

Natur og kultur er mine foretrukne fritidsinteresser. Med den nordsjællandske natur lige uden for min dør tager jeg ofte på tur med familie, venner og veninder. Sideløbende bliver min store passion for kulturlivet udforsket og udfoldet. Jeg opholder mig selv meget gerne på de skrå brædder som udøvende amatørskuespiller på flere mindre teatre og er også meget gerne gæst – særligt til de mere eksperimenterende stykker.

REFERENCER:

På forespørgsel.

Mobil. 1234 5678

Mail. mail@mail.dk

Adresse. Skovvejen 67, 3450 Allerød



NIKOLAJ VINGE

Arkitektur er stærkest, når den taler til alle sanserne. Som arkitekt har jeg fokus på at skabe harmoni og stemninger i en arkitektur, som samtidigt er logisk velfungerende og ikke mindst bæredygtig. Jeg går til nye projekter med høj faglig integritet, og jeg arbejder målrettet og engageret.

Jeg benytter både analoge og digitale metoder i den kreative proces fra idé til færdigt værk. Jeg finder gerne min inspiration i den barske natur, og derfor gør jeg, hvad jeg kan for at opleve verden med rygsek og vind i ansigtet. Senest blev jeg blæst igennem på Færøerne, og før det forsøgte jeg mig som bjergged på bjergvægge i Frankrig.

VÆRKTØJER

Photoshop	●●●●●	Rhinoceros	●●●●●
Illustrator	●●●●●	Revit	●●●●●
Indesign	●●●●●	Autocad	●●●●●
Brugerinddragelse	●●●●●	Projektering	●●●●●
Landskabsdesign	●●●●●	Konceptudvikling	●●●●●

SPROG

Dansk	Modersmål
Engelsk	Flydende
Norsk	Mellemniveau

Adresse: Frimølen 5 C, 1000 København
 Mobil: 12345678
 Mail: mail@mail.com

ERFARING

2017 - 2022 **Arkitekt, Brink Brandenburg Arkitektur**
 Brugerinddragelse // Licitation // Projektering // Landskabsdesign // Byggetilladelse // Beskrivelser

2014 - 2016 **Architectural Assistant, Kanton Zürich, Schweiz**
 Modeller // Arbejde til perfektion // 40-mand-revit // Kunstmuseum // Internationalt miljø // 3D

2011 - 2013 **Arkitema Architects, Praktikant**
 Konkurrence // Samarbejde // Autocad // Modeller // O-Energi // Præsentation // Skitsering

UDDANNELSE

2013 **Cand.polyt i Arkitektur, Aalborg Universitet**
 Fænomenologi // Utzon // Projektstyring // Teori // Photoshop // Modeller // Social bevidsthed

2011 **Exchange student, Arkitektur- og designhøgskolen i Oslo**
 Konceptuel tænkning // Skitsering // Rejser Teori // Æstetik // Selvstændighed // Materiale

PERSONLIGE KOMPETENCER

Innovativ	Holistisk tilgang
Planlægning	Konceptuel tankegang
Selvedelse	

INTERESSER

Natur, vandring, kunst, skøre mennesker, skæve idéer, lomme filosofi

Jakob Wendeloew

Arbejder med koblingen mellem mennesker og teknologi



Jakob Wendeloew

Email
mail@mail.com

Mobil
+ 45 12345678

LinkedIn
in/linkedinprofile

Adresse
Lotusvænget 89
2200 København N

ANTROPOLOGISK NYSGERRIGHED KOMBINERET MED TEKNOLOGISK FORSTÅELSE

Som teknoantropolog med to års erfaring på arbejdsmarkedet fungerer jeg som bindeled og brobygger mellem brugernes/ kundernes behov og teknologiens muligheder. Jeg har en solid forståelse for, hvordan højteknologiske virksomheder kan skabe resultater, når implementeringsprocessen sker i tæt samspil mellem medarbejdere og samarbejdspartnere. Min tilgang er holistisk, innovativ og nysgerrig. Det hjælper mig til at afdække information og skabe analyser til en optimal arbejdsproces, som inddrager alle interesser og rammer rigtigt første gang.

KERNEKOMPETENCER

- Brugerinddragelse** - brugernes syn på og oplevelse af teknologier
- Implementering** - hvordan ny teknologi bedst implementeres
- Projektledelse** - bindeled mellem teknikere og brugere
- CSR** - viden om bæredygtige strategier

ERHVERVSERFARING

2022 **Projektassistent, CleanTech Technologies A/S**

Opgaver:

- Interessentanalyse
- Facilitering af workshops
- Feltarbejde – Kvalitative interviews med interne/eksterne aktører
- Projektledelse, herunder plan for implementering

Resultater:

- Introduktion af brugerdrevne innovationsprocesser og succesfuld implementering af ny bæredygtig teknologi

2021 **Analysemedarbejder, Tomorrow Technology A/S**

Opgaver:

- Procesbeskrivelser
- Forandringsledelse og udvikling af e-læring moduler
- Integration af opkøbt firma inkl. 20 medarbejdere

Resultater:

- Design af komplekse processer via introduktion af digitale værktøjer og indførelse af IT-robotter på udvalgte processer
- Gennemførelse af de indledende faser i en integrationsproces, herunder kultur- og risikoanalyse

SPROG

Dansk ●●●●●●

Engelsk ●●●●○○

Tysk ●●○○○○

Svensk ●●●○○○

Norsk ●●●○○○

IT

MS Office ●●●●○○

Gephi ●●●●○○

UDDANNELSE

2018 - 2020 **Teknoantropolog, Aalborg Universitet, København**

Udvalgte fag:

- Teknologivurdering
- Teknologisk anvendelsespraksis
- Design af teknologisk innovation

2015 – 2018 **Bachelor, Digital Design og Interaktive Teknologier, IT-universitet, København**

Udbytte:

- Viden om design af digitale teknologier – både teoretisk og praktisk.
- Indblik i forholdet mellem mennesker og interaktive digitale teknologier, og hvordan disse teknologier påvirker vores adfærd online.

PROJEKTER

Kandidatspecialet:

- Specialetitel: Teknologioverførsel til udviklingsland. Tog udgangspunkt i energiområdet med fokus på implementeringen af ny teknologi, hvor folk fra industrialiserede lande ofte medbringer en masse tavse forudsætninger, der ikke stemmer overens med de faktiske forhold på stedet. Projektet krævede en kombination af teknologisk indsigt og forståelse for lokale forhold.

Semester projekter:

- Implementeringen af et CSR-perspektiv i en bioteknologisk virksomhed. I dette projekt introduceres et CSR-perspektiv i en kontekst, som krævede interaktionsekspertise. Fokus var på at forstå diskursen inden for teknisk-faglige ekspertkulturer og de behov, der er gældende her.
- CSR projekt i Fair Textile Project, hvor jeg var med til at udvikle metoder til kontrol af overholdelse af etiske kodeks samt sikre udbredelse af CSR-politik i virksomheder. Dette krævede forståelse for både teknologien og for de kulturelle og etiske aspekter, som resulterede i et skift i retningen af at arbejde med udvikling af mindre skadelige og mere effektive produktionsmetoder. Dette sikrede en mere etisk og bæredygtig tekstilproduktion og udbredelsen af CSR i virksomheder, bl.a. via feltundersøgelser af arbejdsvilkår for tekstilarbejdere i udviklingslande.

ET KIG I PRIVATEN

Som teknoantropolog er jeg så heldig, at arbejde og hobby ofte flyder sammen. Jeg bruger meget tid på at undersøge ny teknologi og de muligheder, den rummer – ikke mindst inden for gaming, som er min store passion. Som en modvægt til det digitale bruger jeg mine ferier på vandre- og klatreture med venner. Allerst til fjerne egne som Patagonien og Peru. Netop Sydamerika har en særlig plads i mit hjerte gennem mit tidligere frivillige arbejde med gadebørn for Mellemfolkeligt Samvirke.

Akademikernes A-kasse

København

Odense

Aarhus

Aalborg

Esbjerg

Vejle

Herning

T 3395 0395

aka.dk

